



## САНАТОРИЙ КРЫМСКИЙ ГОСТЬ

Общество с ограниченной ответственностью «КРЫМСКИЙ ГОСТЬ»  
295050, Республика Крым, г. Симферополь, ул. Ростовская 7-7  
ОГРН 1159102111266, ИНН 9102191745, КПП 910201001  
БИК 043510607, расчетный счет 40702810541650100445  
Сайт [www.крымскийгость.рф](http://www.крымскийгость.рф) e-mail: [crimea\\_guest@mail.ru](mailto:crimea_guest@mail.ru), тел +79788028131  
Организация комплексного туристического обслуживания

Утверждаю Генеральный директор

Р.В. Панткевич

# Санаторно-курортное лечение COVID-19

согласно утвержденной Заместителем Министра здравоохранения РФ Камкиным Е.Г. временных методических рекомендаций медицинской реабилитации при новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

- Ингаляционная профилактика вируса, при которой достигается комбинированное воздействие препаратов непосредственно на вирус.
- Результат – стойкий иммунитет к коронавирусной инфекции.

В большой степени эффективность нашей оздоровительной программы обусловлена уникальными природно-климатическими особенностями курорта. Курорт города Алушта является экологически благоприятным местом для оздоровления и отдыха. Морской, горный и хвойный воздух необычайно полезен для организма и повышения иммунитета, воздух полностью лишен какой-либо пыли, но при этом насыщен солями, микроэлементами, а солнце наполнило его отрицательными ионами, а расположенные на отрогах хребта Крымских гор реликтовые можжевельники наполняют его полезными фитонцидами. Вот так образуется наш уникальный морской-горный лечебный климат. Кроме реабилитации пациентов, перенесших пневмонию COVID -19, эта программа рекомендована при таких заболеваниях, как:

- Рецидивирующий бронхит
- Хронический тонзиллит
- Состояния после перенесенной пневмонии
- Хронический ринит, синусит, аденоидит
- Частые ОРВИ

После консультации врача подбираются индивидуальные программы для каждого пациента, которые включают в себя:

- Оптимизацию режима дня, полноценное витаминизированное питание
- ЛФК - дыхательная гимнастика по Стрельниковой, аквааэробика

- Комплекс дыхательных упражнений на дыхательном тренажере (тренажер Фролова)
- Кислородотерапия, (кислородный коктейль)
- Фитотерапия (крымский чай)
- Спелеотерапия
- Курс физиотерапии (1-2 по назначению врача): - тубус-кварц, - ингаляции травяные, с р-ром «Биоль», щелочные - ультразвук ППН, миндалин - лазеротерапия по схеме БА, по общесоматической схеме, надвенно - СМТ, на бронхи - дренажный массаж грудной клетки
- бальнеотерапия (1-по назначению врача): ванны «жемчужные», хвойные, имбирные, душ циркулярный, грязевые аппликации ППН или бронхи; массаж общий, массаж лица, гидромассаж; углекислые ванны, душ Шарко.

Специальные назначения по климатотерапии позволяют пациентам максимально использовать уникальные природные климатические свойства курорта Алушта. Результат проведенного лечения:

- Уменьшение или исчезновение респираторных заболеваний
- Нормализация иммунитета и повышение защитных сил организма
- Восстановление внутренней среды обитания клеток, восстановление нормальной работы органов и систем
- Оптимизация функционирования дыхательной системы
- Улучшение сна, аппетита